

國立成功大學
110學年度碩士班招生考試試題

編 號：266

系 所：體育健康與休閒研究所

科 目：運動生理學

日 期：0203

節 次：第 2 節

備 註：不可使用計算機

編號：266

國立成功大學 110 學年度碩士班招生考試試題

系 所：體育健康與休閒研究所

考試科目：運動生理學

考試日期：0203，節次：2

第 1 頁，共 1 頁

※ 考生請注意：本試題不可使用計算機。請於答案卷(卡)作答，於本試題紙上作答者，不予計分。

1. 請論述 acute and chronic fatigue 的類型與潛在生理/心理機制。(15%)
2. 請深入說明三大營養素在運動前、中、後的攝取方式與優劣為何。(20%)
3. 從運動生理生化角度，詳細說明 high intensity interval training 的訓練方式有何特殊性？(20%)
4. 熱傷害的種類有哪些？如何進行熱適應來提升熱環境下的運動表現？(15%)
5. 何謂 lactate threshold 和 anaerobic threshold？兩者有何關聯？(15%)
6. Wearable devices 有哪些可應用於運動科學訓練中？如何利用這些 wearable devices 來提升運動表現？(15%)