

本試題是否可以使用計算機： 可使用， 不可使用。（請命題老師勾選）

1. 休閒 + 學習 (Leisure and Learning) 之間的關係，試描述在從事某些休閒活動時，可以獲得那些種類的知識？(20%)
2. 試說明全人健康的七個範疇(10%)
3. 何謂心血管疾病？(3%) 何謂冠狀動脈心臟病？(3%) 冠狀動脈心臟病的危險因子為何？(7%) 試述身體活動(特別是有氧運動)對控制其危險因子的效益(7%)
4. 一位五十歲男性，體重88公斤身高170公分，安靜時心跳率78下/分，平時無規律運動習慣，但也無心血管疾病，請設計一個>4週的運動處方來改善其心肺適能與體重？(15%)
5. 試說明身心障礙人士從事休閒活動可能遇到的阻力。(15%)
6. 台灣健康社區六星計畫中，所謂的六星是結合健康、產業、地景、族群、人文與社區的架構下營造「新故鄉社區」。其中與休閒相關的計畫包括協助農民轉型經營「休閒農業」。Clark and Stankey 提出創造休閒產業必須考慮「身體、生物、社會、及管理」等四大層面(1987)。請就這四大層面詳細論述台灣「新故鄉社區」概念下休閒農業發展的可能樣貌，及實際規劃過程必須考慮的具體因素。(20%)