

國立成功大學
110學年度碩士班招生考試試題

編 號： 308

系 所： 護理學系

科 目： 精神衛生護理學

日 期： 0203

節 次： 第 2 節

備 註： 不可使用計算機

※ 考生請注意：本試題不可使用計算機。請於答案卷(卡)作答，於本試題紙上作答者，不予計分。

1. 下圖為教育部統計 96-107 年各級學校自傷自殺事件死亡率（每十萬人口），請您回答下列問題：

(1) 指出近期(105-107 年)校園自殺死亡率上升趨勢的族群?說明其自殺與此些年齡族群的階段發展任務有何相關性?(10%)

(2) 說明校園心理衛生的範疇?當前大學生自殺可能的原因?設計一份大學生自殺事件發生後的介入策略與步驟?(15%)



2. Dr. Hans Selye 是最早提出壓力反應概念的學者，他認為壓力是“身體對其所面的要求/處境所做出的反應”，但 Dr. Gail Ratcliffe 又提出更周詳的“壓力循環”論點，包括(A)消極思想、(B)消極情緒、(C)神經、內分泌或賀爾蒙反應、(D)身體徵兆，請您回答下列問題：

(1) 說明罹患癌症或重大疾病的病人在壓力循環中(A)→(D)四階段中的反應(15%)

(2) 對於病人陷入(A)消極思想、或(B)消極情緒時，您有何具體降低壓力反應的方法，請寫出一個減壓的應用方案(10%)

3. 97 年 4 月由中華民國精神衛生護理學會之學業界專家即開始推動以個案為中心、關懷及賦能為社區精神衛生照護之核心。但是，自我價值感低落及自我貶抑是影響機構中慢性精神病患自尊的兩個主要因素 (Kahng & Mowbray, 2005)，請您回答下列問題，並列出具體介入步驟或方法：

(1) 如何協助慢性思覺失調症病人建構自我，增進其自尊或復元狀態，(10%)

(2) 如何增強思覺失調症病人在社區生活中的自我管理，以因應疾病、生活變化與壓力 (15%)

4. Dr. Pratt 是最早提出團體方式來幫助處理肺結核個案情緒困擾的專家，請您回答下列問題：

(1) 說明團體治療的定義(5%)、(2) 說明 Dr. Yalom 所提出的治療性因素之內涵或舉例(10%)

(3) 在團體治療過程中，成員常有許多種角色以(A)維持團體功能、(B) 團體任務功能等，請您分別舉出各三種角色類型，並加以說明之(10%)