

問答題：共三題

一、何謂自我防衛機制？其功能為何？請試舉二種防衛機制
為例來說明。(15分)

二、有關壓力與健康之關係探討：(45分)

(一) 何謂「壓力源」與「壓力」？(5分)

(二) 壓力產生的心理歷程為何？(10分)

(三) 壓力與那些疾病有關？研究此議題要考慮的方法學
問題為何？(20分)

(四) 有效的壓力調適方法有那些？(10分)

三、請從三級預防觀點談災難心理衛生工作？(40分)