

本試題是否可以使用計算機: 可使用, 不可使用 (請命題老師勾選)

- 一、請簡述如何測得最大耗氧量及最大心跳變化。(15%)
- 二、何謂 EPOC (excess post-exercise oxygen consumption), 試說明之。(10%)
- 三、請說明運動訓練對骨骼肌肉系統的影響。(10%)
- 四、請簡述如何評估體適能(physical fitness) (有哪些參數)。(10%)
- 五、請簡述肥胖的定義 (有哪些參數), 及說明長期運動對肥胖者之益處。(20%)
- 六、正常老化過程會改變心臟血管功能, 請說明老化對心臟血管生理的影響。
(15%)
- 七、運動生理相關的研究範疇很廣, 涵蓋基礎醫學和臨床醫學, 請就你感興趣的研究方向, 擬定一與運動生理相關之研究主題, 並具體說明其實驗設計及實驗方法。(20%)