

編號： 510 系所：物理治療學系丁組

科目：運動生理

本試題是否可以使用計算機：可使用，不可使用（請命題老師勾選）

- 一、請簡述心臟史達林定律(Starling's law of heart)，並討論運動對此定律之影響為何。(10%)
- 二、骨骼肌有紅（慢）肌和白（快）肌之分，請列舉五項紅肌與白肌之相異處。(10%)
- 三、請說明長期運動對於體適能(physical fitness)評估之各項參數的影響。(10%)
- 四、請列舉五項運動訓練對於呼吸系統之影響。(10%)
- 五、請簡述有氧運動(aerobic exercise)之定義，及說明有氧運動對老年人之心血管功能、呼吸功能、及肌肉骨骼系統之益處。(20%)
- 六、請說明運動測試(exercise test)之測試方法，及討論運動測試之臨床應用性。(20%)
- 七、請運用運動生理學相關之知識範疇，自行擬定一個具體且可行性高之研究主題，並同時具有臨床物理治療之應用價值，請詳細說明此研究主題之實驗設計及實驗方法。(20%)