

系所組別：物理治療學系

考試科目：運動治療學

考試日期：0308·節次：3

※ 考生請注意：本試題 可 不可 使用計算機**第一部分：問答題 (40%)**

1. 王小姐今年 45 歲，自述於三個月來逐漸感覺到右手中指偶有異樣麻感，且兩週前開始感覺右肩酸痛，酸痛處主要在右鎖骨(Clavicle)附近，除此此外，其頸部與右側肩部關節目前均可活動自如，在日常生活中沒有明顯的影響，僅於伸懶腰（如投降姿勢即肩外展 90°外旋 90°）時右手指之麻感有更明顯的趨勢。身為物理治療師，請嘗試：(15%)
 - 預測其於相關物理檢查後之可能發現〔請針對各項動作檢查及姿勢評估〕，並描述於下。
 - 請根據檢查結果建議運動治療計畫。
2. 於棒球投手常見之肩關節夾擠症候群(Impingement syndrome)與一般中老年人易罹患之肩關節夾擠症候群有何不同？試從其致病機制與組織、可能呈現異常之相關物理檢查、以及適用的運動治療計畫三方面進行論述。(15%)
3. 李先生今年 20 歲，天性熱愛運動，曾是大學籃球校隊，並於一年前在比賽中受傷後接受前十字韌帶重建手術。為讓他日後仍能重返運動場，試就時下最新的治療觀念，設計運動治療計畫並詳述設計原理。(10%)

第二部分：題組問答：下列四個題組請任選三個題組作答，每題 16 分，多答部分不予計分 (48%)。**題組 1：漸進式重量訓練(progressive resistance exercise, PRE)(16%)**

1. 舉例說明如何利用 Plyometric Training 訓練股四頭肌？(6%)
2. 比較 isometric resistance exercise 與 isokinetic exercise 訓練效果的差別？(10%)

題組 2：糖尿病(diabetes)病患建議進行輔助運動訓練(16%)

1. 請設計一套居家活動的運動訓練方式？(6%)
2. 藉由運動訓練控制血糖代謝的作用機制為何？(10%)

題組 3：本體感覺誘發技術 (proprioceptive neuromuscular facilitation)(16%)

1. 何謂慢速反轉(slow reversal)？目的為何？(8%)
2. 針對巴金森患者的行動障礙，可用本體感覺誘發技術中的何種技巧？為什麼？(8%)

題組 4：肌痙攣(spasticity)控制(16%)

1. 舉例說明如何使用輔具控制腦性麻痺(cerebral palsy)患童下肢過度伸直的肌張力，其作用機制為何？(8%)
2. 舉例說明如何使用電刺激控制中風病患上肢過度屈曲的肌張力，其作用機制為何？(8%)

第三部分：研究經驗問答：(12%)

請依據過去的臨床或工作經驗，舉出一個有關運動治療(或運動科學)之特定研究問題，敘述該問題的重要性、研究價值，並提出研究假說？