

行為醫學研究所 偏差行為心理學試題 共 9 頁

壹、選擇題(每題 1 分)

- 關於 personality disorders 的敘述，何者為非？
 - (1) . personality disorders 是創傷性經驗所造成的
 - (2) . personality disorders 的行為模式在兒童晚期與青少年期出現
 - (3) . 有 personality disorder 的人對心理治療的態度不是很正面
 - (4) . personality disorders 會造成社會職業功能的明顯損傷
- 下列何者屬於 Cluster C 的 personality disorders ？
 - (1) . paranoid personality disorder
 - (2) . borderline personality disorder
 - (3) . obsessive-compulsive personality disorder
 - (4) . schizotypal personality disorder
- 有 schizoid personality disorder 的人通常會
 - (1) . 喜歡社交活動
 - (2) . 重視與少數人的親密關係
 - (3) . 與家人間的互動過於情緒化
 - (4) . 似乎不能經驗到喜悅的情緒
- borderline personality disorder 的特點為何？
 - (1) 在情緒、人際關係和自我認同上極不穩定
 - (2) 有思考和認同上的問題
 - (3) 十分要求完美
 - (4) 過度膨脹個人的重要性
- antisocial personality disorder 的主要特性為何？
 - (1) . 過度膨脹個人的重要性
 - (2) . 過度情緒化並尋求他人的注意
 - (3) . 有犯罪記錄
 - (4) . 廣泛地不考慮或忽視他人的權益
- 下列何者不屬於人格特質中的“Big Five”？
 - (1) . intellect
 - (2) . friendliness/hostility
 - (3) . neuroticism/emotional stability
 - (4) . generosity/selfishness
- personality disorders 的生化研究發現 serotonin 的失調與下列何者行為有關？
 - (1) . paranoid thinking processes
 - (2) . impulsive aggressive behavior
 - (3) . positive affect
 - (4) . 以上皆是
- 假如你鄰居的小孩剛被診斷為 ADHD，他父母希望你能給他們治療上的建議，你應該做何建議呢？
 - (1) 改變飲食並進行行為治療
 - (2) 服用鎮定劑並進行行為治療
 - (3) 改變飲食並服用興奮劑 (stimulant)
 - (4) 服用興奮劑並進行行為治療
- 下列何者不是 anorexia nervosa 的特點

(背面仍有題目,請繼續作答)

- (1) . 十分怕體重會增加 (2) . 有明顯的 binge-purge cycle
(3) . 在女性有停經現象 (4) . 對自己的 body-image 有扭曲的看法
- 10 . 下列何者不是一般 tics 的特點
(1) 扮鬼臉 (2) 做出咕嚕聲 (3) 擺動手臂 (4) 清喉嚨
- 11 . 依照 DSM-IV 的診斷準則， mental retardation 的定義是什麼？
(1) 顯著的低於一般程度的智力功能
(2) 在教育系統中不能適切地表現
(3) 顯著的低於一般程度的智力功能，並伴隨適應行為的缺損
(4) 缺乏自我照顧的能力
- 12 . 因為第 21 對染色體多了一部份而造成的 mental retardation 是下列何者？
(1) Fetal alcohol syndrome (2) Fragile X syndrome (3) Down syndrome
(4) . Phenylketonuria (PKU)
- 13 . 下列何者不是 autism 的特點
(1) qualitative impairment in social interaction
(2) subaverage intelligence
(3) severe impairment in communication
(4) restricted, repetitive, and stereotyped patterns of behavior
- 14 . 意識不清楚、不太能集中注意力或維持、轉移注意力的現象是叫作做
(1) dementia
(2) delirium
(3) amnesic syndrome
- 15 . 有廣泛的、多方面的認知功能缺損，並且是從以前較好的功能退化下來，此現象是
(1) delirium (2) amnesia (3) dementia (4) Parkinson's disease
- 16 . 下列何者不是造成 dementia 的原因
(1) Alzheimer's disease (2) cardiovascular disorders (3) apraxia (4) Parkinson's disease
- 17 . 有 tremor, muscle rigidity 和 不易開始某一動作的現象，可能市是下列何者的主要特徵
(1) Alzheimer's disease
(2) Parkinson's disease
(3) Huntington's disease
(4) cerebral vascular disorder
- 18 . 下列那種疾病的主要特徵是：退化性的腦病變，主要是動作功能方面的障礙，嚴重時會造成 dementia, personality change, 和 choreas
(1) Parkinson's disease
(2) Alzheimer's Disease
(3) Huntington's disease

- (4) Aphasic disorder
19. 珊蒂得了某種逐漸惡化的認知障礙，目前她還在服用 L-Dopa 以控制該疾病的某些症狀，請問她可能是得了那種疾病？
- (1) Huntington's disease
 - (2) Alzheimer's disease
 - (3) Paarkinson's disease
 - (4) Aphasic disorder
20. 以下何者不符合重鬱症候群 (major depressive syndrome) 的定義？
- (1). 幾乎整天都心情低落，且至少已有二週幾乎天天如此
 - (2). 幾乎每日疲累或沒有活力
 - (3). 幾乎每日都感到無價值感或做錯事
 - (4). 反覆想到死亡
 - (5). 有器質性因素
21. 關於用藥方面的敘述，以下何者為非？
- (1). TCA, MAOI 是常用的抗鬱劑
 - (2). 抗鬱劑一般在四至六週產生療效
 - (3). 使用 TCA 最重要的是小心此藥引起 tyramine-cheese 反應；所以不能吃 cheese 類的東西
 - (4). Prozac(fluoxetine)是目前常見的抗鬱劑，但有報告指出其易使病人加強自殺意念，只是研究尚未證實。
 - (5). Lithium (鋰鹽) 是治療與預防雙極症的常用藥
22. 關於內因性憂鬱症生物病因探討之敘述，何者為非？
- (1). 抗鬱劑可以增高 NE 及 5HT 的功能
 - (2). 內因憂鬱症的 DST 出現較高的壓抑反應
 - (3). 正常人在口服迪皮醇後，再測其血中 cortisol 濃度，其濃度會降低
 - (4). 內因性憂鬱症患者之腦脊髓液中 5-HIAA 較低
 - (5). 近來研究發現躁鬱症在第 11 對染色體與性染色體上有異常變化
23. 以下何者為非？
- (1). 憂鬱症的 prevalence rate: 男為女的二倍，男約為 8-12%
 - (2). 雙極症的 prevalence rate 約 1%，男、女比率相等
 - (3). 雙極症的平均發作年齡約是 20-30 歲
 - (4). 憂鬱症可能出現在任何年齡層，包括小孩及青少年
24. 關於憂鬱症的認知偏差，何者為非？
- (1). 內因性憂鬱症患者的認知偏差常是病發期的症狀
 - (2). 非內因性憂鬱症患者的認知偏差，可以認知治療加以治療
 - (3). Beck 主張憂鬱症患者認知偏差理論

(背面仍有題目,請繼續作答)

- (4). 雙極症患者在憂鬱期發作時，其認知偏差以認知治療最為有效
- (5). 抗鬱劑對內因性憂鬱症病發期所出現的認知偏差其療效
25. DSM-IV 所開始採用的五軸分別是：(以下何者為非)
- (1). 第 I 軸：臨床症候群
- (2). 第 II 軸：人格異常與發展性疾病
- (3). 第 III 軸：目前身體疾病及狀態
- (4). 第 IV 軸：心理社會壓力
- (5). 第 V 軸：藥物使用情況
26. 有關生活壓力與憂鬱症的關係描述，何者為非？
- (1). 憂鬱症患者發病前都有負面的生活事件
- (2). 非內因性憂鬱症組在發病前遭遇較控制組多的失落事件
- (3). 內因性憂鬱症患者所遭遇的失親事件與控制組無差異
- (4). 精神分析觀點認為早期的失落經驗是成人憂鬱症的危險因子
27. 情感性精神疾病中，單極與雙極症的主要差異是什麼？以下何者為非？
- (1). 雙極症在男女上盛行率相同；而單極症女多於男
- (2). 單極症發病年齡常在 30 歲以前
- (3). 雙極症之遺傳因素較明顯
- (4). 雙極症常以 Lithium 加以治療與預防
28. 突然間很害怕，同時心悸、呼吸困難、擔心自己快死掉，且一個月內常擔心再發作的
- 是
- (1). agoraphobia
- (2). panic disorder
- (3). generalized anxiety disorder
- (4). posttraumatic stress disorder
29. 常常為生活中的事情感到擔心、容易緊張、會有緊張性的身體症狀出現，且持續有六個月以上，是為
- (1). agoraphobia
- (2). panic disorder
- (3). generalized anxiety disorder
- (4). posttraumatic stress disorder
30. 關於 generalized anxiety disorder 的生物性治療，何者正確？
- (1). 常使用抗鬱劑，效果佳，可降低焦慮
- (2). 常使用 benzodiazepine，但需加上心理治療，才能成功治療與預防再發

- (3). 長期使用 sodium lactate, antidepressants, benzodiazepines 的效果較佳
- (4). 最有效的藥是 sodium lactate
31. 關於 agoraphobia 的多元化治療模式, 何者為是?
- (1). 以認知治療增加個案對害怕情境的正面想法
- (2). 服用抗鬱劑
- (3). 暴露在害怕情境
- (4). 1 與 3 的結合
- (5). 1, 2, 3 的結合
32. 以下何者不屬於 Anxiety disorders ?
- (1). Panic Disorder
- (2). Conversion Disorder
- (3). Phobia Disorder
- (4). Obsessive-Compulsive Disorder
- (5). Post-traumatic Stress Disorder
33. 關於 obsession 的描述, 何者為非?
- (1). 反覆出現的無意義的想法、意念
- (2). 病人企圖忽視或壓抑這些思想或行為
- (3). 病人知道這些意念是自己心中產生的, 非由外界所強制造成
- (4). 病人深信自己意念的內容
34. 根據目前治療強迫症的行為治療文獻報告, 何者較有效? (複選)
- (1). exposure therapy and response prevention
- (2). thought stopping
- (3). systematic desensitization
- (4). counter conditioning
35. 以下何者是 psychosomatic disorders 與 somatoform disorders 的區別:
- (1). psychosomatic disorders 通常有實際上的器官組織的傷害, 而 somatoform disorders 沒有
- (2). psychosomatic disorders 通常是有特定身部位的不舒服, 而 somatoform disorders 是廣泛性的不舒服
- (3). psychosomatic disorders 的焦慮升高, 而 somatoform disorders 的焦慮下降
- (4). 以上皆是
36. 關於 Multiple Personality Disorder, 以下何者為非?
- (1). 一個人具有二個或二個以上的性格
- (2). 不同性格間差異極大, 常有二個極端不同的性格
- (3). 在不同時間出現不同的性格
- (4). 個案常在童年有受虐經驗
- (5). 目前主要治療方法是行為治療法

(背面仍有題目, 請繼續作答)

37. 以下何者不是物質依賴的診斷標準？
- (1). 尋求或渴望要用該種物質
 - (2). 要愈用愈多才有相同效果
 - (3). 有戒斷症候群
 - (4). 過度使用達一個月以上
38. 王先生 30 歲開始常喝酒，他有懼高問題，但因做營造商，常要上高處工地，每次先藉酒消除恐懼。35 歲左右，他已習慣性每天要喝酒，每次一喝就是 3 罐以上啤酒，也曾因喝酒而無法工作或酒醉駕車出事；往後愈喝愈多，常常沒去工作，39 歲時他試著停酒但出現抽搐就醫。請問，此個案之終生診斷要考慮以下那一項？
- (1). 酒精依賴
 - (2). 酒精濫用
 - (3). 酒精濫用且酒精依賴
 - (4). 酒精中毒症候群
39. 以下那些物質會有戒斷症候群？（複選）
- (1). 酒精
 - (2). 海洛英
 - (3). 鎮靜劑
 - (4). 安非他命
 - (5). 尼古丁
40. 關於酒癮的治療，以下何者為非？
- (1). 目前有效的戒癮模式包含增強戒癮之動機療法、預防再發之因應技巧訓練、病友自助團體
 - (2). Methadone 可以用來解毒
 - (3). Naltrexone 用來降低喝酒渴望，而抑制喝酒行為
 - (4). 服用 Naltrexone 要併用心理治療才能達到效果
41. 精神分析對焦慮(anxiety)的解釋是：
- (1). 潛意識中的衝突
 - (2). 制約的結果
 - (3). 生活壓力的影響
 - (4). 不合理的想法
42. 下列何者不是精神分析用於分析個案潛意識衝突的素材？
- (1). 移情關係 (transference)
 - (2). 抗拒作用 (resistance)
 - (3). 生活事件 (life events)
 - (4). 自由聯想 (free association)

43. 分析者對怕被先生處罰，目前被怕分析者批評的女病人說：「你把早年怕被爸爸罵的感覺投射到我身上，因此，你覺得我批評你」，分析者是運用那一種分析技巧呢？
- (1) 洪水法 (flooding)
 - (2) 解釋 (interpretation)
 - (3) 面質 (confrontation)
 - (4) 澄清 (clarification)
44. 精神分析著重於分析病患的
- (1) 環境中有什麼楷模 (model)，個案預期楷模的行為及其後果是什麼
 - (2) 在什麼刺激情境下，出現什麼行為，行為的後果是什麼
 - (3) 潛意識的衝突，及所採之自我防衛機轉
 - (4) 在什麼情境下，出現什麼想法
45. (續 44) 行為治療呢？
46. 個案在治療初期，表示治療無效，不想繼續做心理治療，是因為：
- (1) 治療關係沒有建立好
 - (2) 個案對治療者產生移情，引起抗拒
 - (3) 個案對治療及治療效果有不適當的認識與期待
 - (4) 個案以此模式，企圖獲取治療者更多的關心
47. 利用 Premack 的原則來治療憂鬱症病人中，病人在「開門」之前先大聲說「我是不錯的人」，然後開門，請問這是以什麼為強化物？
- (1) 「開門」的行為
 - (2) 「我是不錯的人」這句話
 - (3) 以上皆非
 - (4) 以上皆是
48. 何時要使用 shaping ？
- (1) 欲增強的行為出現之機率高時
 - (2) 欲增強的行為出現之機率低時
 - (3) 欲消除的不適應行為出現之機率高時
 - (4) 欲消除的不適應行為出現之機率低時
49. 行為治療認為什麼是使病患行為改變的因素？
- (1) 學習的結果
 - (2) 對心理衝突及防衛機轉產生領悟
 - (3) 瞭解自己對事情之想法及其非理性之點
 - (4) 以上皆是
50. 讓怕蛇的女病人，看另一個人玩蛇玩得很開心，這是基於那一種學習理論？
- (1) classical conditioning
 - (2) operant conditioning
 - (3) premack principle

(背面仍有題目,請繼續作答)

- (4). vicarious learning
51. 認知治療著重於病患的
- (1). 環境中有什麼刺激, 引起他的什麼行為
 - (2). 做了什麼行為, 行為的後果出現什麼
 - (3). 潛意識的衝突
 - (4). 對什麼情境或事件, 有什麼看法
52. 認知治療學者強調什麼是個案情緒困擾之因
- (1). 對外在事件有非理性的、不合現實的看法或信念
 - (2). 生活壓力太大
 - (3). 潛意識內的衝突
 - (4). 制約造成的焦慮
53. 根據研究報告, 認知治療目前發現對於那類病患有成功的治療結果?
- (1). 躁症
 - (2). 精神分裂症
 - (3). 憂鬱症
 - (4). 歇斯底里症
54. 好的診斷分類系統需要具備那些條件:(以下何者為非)
- (1). 診斷者間信度要高
 - (2). 描述效度: 診斷標準要描述地具體、客觀
 - (3). 預測效度: 診斷分類可指出有效的治療方法
 - (4). 能把各種心理疾病或異常行為都涵蓋在內
55. 關於 schizophrenia, disorganized type 的描述, 何者為非?
- (1). 語無倫次, 聯想鬆弛
 - (2). 情感平淡或傻笑
 - (3). 過去稱為 hebephrenic schizophrenia
 - (4). 發病過程常是急性發作
 - (5). 嚴重時日常生活的自我照顧會有困難
56. 關於 schizophrenia, paranoid type 的描述, 何者為非?
- (1). 常出現語無倫次, 聯想鬆弛
 - (2). 出現誇大或被迫害妄想
 - (3). 常出現幻聽, 具誇大或被迫害內容, 或併有妄想
 - (4). 語知功能, 注意力較未受損
 - (5). 抗精神病藥物可降低幻聽及妄想
57. 關於 schizophrenia 的發病病程與預後的描述, 何者為非?
- (1). Bleuler 提出 process 與 reactive 的區分
 - (2). process schizophrenia 被認為源於生物性病因, 預後較差
 - (3). reactive schizophrenia 被認為源於對環境適應不良, 預後較佳
 - (4). 研究發現, 症狀慢慢發展, 預後佳; 症狀急性發作, 預後差

- (5). 急性發病前常有生活壓力
58. 以下何者不是支持精神分裂症與遺傳因素有關的證據?
- (1). 同卵雙胞胎中其中一個得病, 另一個也會得病的比率低於異卵雙胞胎者
 - (2). 被撫養的精神分裂症患者, 其生父精神分裂症的比例高於被撫養的非精神分裂症者
 - (3). 親戚中有人得病, 其得病率亦增高
 - (4). 一般(非遺傳關聯性)人中精神分裂症的終生流行率是 1%
59. 以下何者不是支持 dopamine hypothesis of schizophrenia 的證據?
- (1). 安非他命會刺激 dopamine 的分泌, 服用者會產生精神症狀
 - (2). neuroleptics 是 dopamine blocker, 具抑制 dopamine 的功能
 - (3). PET 顯示未服用 neuroleptics 的患者, 有較高的 dopamine activities
 - (4). 與 dopamine receptors 結合的 affinity 愈高之 neuroleptics, 其臨床療效愈低
 - (5). Parkinsonian 患者, 在服用治療用藥後, 常出現精神症狀
60. 關於妄想症 (delusional disorder) 的定義, 何者為非?
- (1). 有系統的妄想已持續至少一個月
 - (2). 顯著的聽幻覺或視幻覺
 - (3). 除了妄想及其相關行為外, 行為並無明顯奇特的怪異行為
 - (4). 若出現憂鬱情緒或躁期症候群, 其發作期甚為短暫

貳、問答題

1. 何謂 stress-diathesis model? 您贊同以這種理論來解釋心理疾病之病因嗎? 請舉某種疾病為例來說明您的觀點; 並說明該疾病可能的 stress 與 diathesis 為何? (10%)
2. 請說明成癮行為的可能機制及其改變方法。(8%)
3. (1) 請具體描述一個憂鬱症的案例資料, 而您的描述資料要能充份顯現這個個案的診斷。(10%)
(2) 您如何考慮與安排這個個案的治療策略? (6%)
4. 請設計自殺的三級預防工作? (6%)