

一、問答題 共三題

- (一) 請說明常見的兒童心理疾病及其成因。(12分)
- (二) 憂鬱症與焦慮症常共病出現；因此有人懷疑二者是否具有共同病因；請問：
 - (1) 據目前的研究發現，此二者之病因或致病機制有何異同？(10分)
 - (2) 如何探討此問題？在研究設計上的策略為何(6分)？
- (三) 成為心理治療師應接受的訓練包含那些？(8分)

二、個案分析 共二題

(一) 王先生 50 歲，是個事業有成的中產階級。從小他被嚴格管教，也就自律甚嚴，做事不逾矩，有完美主義的傾向。最近幾個月突然變得容易焦慮不安，擔心事情做不好，並且反覆出現一些難以揮去的念頭，“強暴自己 16 歲的親生女兒”。雖然他知道自己不可能會如此做，但王先生為此很恐懼，他先是設法避開自己的女兒，後來甚至不敢回家；同時也有極度的罪惡感，甚至不斷出現自殺死亡的念頭；尤其是深夜或清晨天沒亮時常常就醒過來；有時還會一陣陣恐慌，心跳加快，呼吸有困難；為此原有的事業不能拓展下去，對很多事情與活動也失去興趣；心情甚為沮喪。最近在友人的勸告及太太的陪同下求助於精神科；初步檢查王先生之意識與記憶功能無明顯異常，其亦無喝酒或用藥的記錄；請問：

- 1、王先生的可能診斷為何(4分)？為什麼您下此診斷？(6分)
- 2、王先生病發的可能成因有那些？(8分)
- 3、針對這些可能病因，您如何進行資料搜集的工作？(6分)
- 4、如何安排其治療策略與方法，請詳述。(8分)

(二) 李先生從小怕生且害羞內向；在中學時期被同學譏為軟腳蝦，常不敢和同學去做冒險刺激的事；平素他也不喜歡到團體中，尤其怕成為別人注目的焦點。當兵時，幾位同袍常邀他喝酒；而每當酒酣耳熱後，他覺得自在多了，話也變多膽子變大。當完兵，繼承家中營造廠之家業。他發現自己害怕上高處之工地，常要先喝酒壯膽。30 歲時開始常喝酒；35 歲左右，他已習慣性每天要喝酒，每次一喝就是 3 罐以上啤酒，也曾因喝酒而無法工作或酒醉駕車出事；往後愈喝愈多。每天至少喝上一瓶麥芽酒，常常沒去工作，39 歲時他試著停酒但出現抽搐因而就醫。請問：

- 1、李先生的可能診斷為何(4分)？為什麼您下此診斷？(6分)
- 2、李先生病發的可能成因有那些？(8分)
- 3、針對這些可能病因，您如何進行資料搜集的工作？(6分)
- 4、如何安排其治療策略與方法，請詳述。(8分)