

壹、問答題 (80 分)

- 1、請說明非內因性憂鬱症的成因與治療方法(10分)。
- 2、請說明創傷後壓力症候群的成因與治療方法(10分)。
- 3、請說明酒精依賴的治療模式(10分)。
- 4、請說明器質性精神疾病的評估方法(10分)。
- 5、請描述精神分裂症的多巴胺假設 (Dopamine Hypothesis)，以及其支持與反對的證據 (7分)。
- 6、請描述精神分裂症的壓力—素質模式 (Stress-Diathesis Model) 以及這個模式在對精神分裂症病人的治療上有何意義 (8分)。
- 7、請比較原發性失眠 (Primary Insomnia) 與睡眠時期延遲型日夜節律睡眠疾患 (Circadian Rhythm Sleep Disorder—Delayed Sleep Phase Type) 在臨床症狀及治療策略上有何異同 (7分)。
- 8、請以心理動力的觀點來解釋轉化症 (Conversion Disorder) 的成因以及治療的方式 (5分)。
- 9、請描述與形成反社會人格 (antisocial personality disorders) 可能有關的生理與社會心理因素 (7分)。
- 10、請描述注意力缺失及過動疾患 (ADHD) 可能之神經生理成因 (6分)。

貳、個案分析 (20 分)

林小姐是一個 26 歲的兼職代課老師，因為有幻聽及解離的症狀而被收入院。他中等身材，面貌姣好，但儀容並沒有很刻意的梳理。他顯的虛弱且有些不安，但態度合作，且說話合邏輯、有組織。當被問及為何入院時，他回答「我不需要住院，我不屬於這裡！」

林小姐描述他的問題開始於三個月前，他的一個很要好的女性友人告訴他要結婚的消息後。最初只是失眠的問題，由於失眠晚上沒事幹，他開始沈迷於上網，並且與幾個網友發生網路一夜情。他事後都蠻後悔自己的行為，但仍無法克制繼續發生。大約兩週以前，她開始有恐慌的感覺，並且有時感覺到自己彷彿離開自己的身體處於一種虛幻的狀態。在住院的前一天，他跟一個網友到關渡大橋上遊蕩，聽到有聲音叫他要跳下橋。他感到非常恐懼，向他的母親求助。他母親發現他的精神渙散，手腕上並有多

(背面仍有題目,請繼續作答)

處割傷的疤痕，趕緊將他帶到醫院精神科，並由精神醫師安排住院。雖然他不認為住院是必要的，但他也表示住院時感到較不焦慮，且沒有再聽到聲音或有解離的感覺。

林小姐的父母在他還不懂事時就離婚了，父親出國定居，母親在他 2 歲時再婚，之後他就與在鄉下的外祖父同住。他外祖父有嚴重的賭博的問題，是以經常把他母親給的錢輸光，然後回來找他出氣。但是由於他家在地方上過去是望族，他祖父經常都表現出自己過得很好的假象，也要求他不要太常跟別的「粗俗的小孩」玩在一起。他祖父在他 10 歲時過世，之後他就一直與不同的親戚居住，直到高中才開始住校。

林小姐表示他從青少年開始就經常都感到空虛寂寞及缺乏自信，並且經常有短暫的憂鬱或焦慮的感覺。他經常感到自己只是一個空殼子，每一個人都可以看透他。他的成績一直都還不錯，他認為以自己的能力應該可以做更好的工作。

他從高中開始就斷斷續續一直有男朋友，但沒有一個男友能與他維持超過半年的關係，原因通常都是因為男友的行為不能符合他的期望，導致他對男友大發脾氣而分手。談到這些關係時他都說這些關係「一開始就是一個錯誤了。」他住校時也一直與室友有問題，他不能忍受室友與其他人走的較近，而會以操弄性的手腕來限制室友與他人的關係。

大學畢業後他當了一陣子的外商公司的秘書，但因為人際問題而辭職。目前擔任兼職代課老師，自己在外租屋居住。

根據以上的描述

- (1) 請以 DSM-IV 的五軸給林小姐下診斷。
- (2) 請解釋林小姐的可能病因為何？
- (3) 請為林小姐擬定治療計畫。