

※ 考生請注意：本試題不可使用計算機。請於答案卷(卡)作答，於本試題紙上作答者，不予計分。

1. 運動有益身心健康，但高齡者有時候沒有從事運動相關活動。請從(1)生理、(2)心理、(3)社會三個層面分述高齡者運動的阻礙因子；以及如何克服這些阻礙因子。(25 分)
2. 政府制訂高齡友善醫院的政策，其中有 4 大標準：「管理政策、溝通與服務、照護流程、物理環境」；以及認證內涵：「提高照顧高齡者之認知與專業能力、友善無障礙的軟硬體與服務、專業照護、尊重長輩決策權、敬老親老的組織文化、建立滿意度與健康成效評估機制」。試討論(1)目前台灣醫療機構的現況以及(2)政策內涵，提出(3)具體的執行方式。(25 分)
3. 面對失落或是死亡事件會造成哀傷反應，請描述因為喪親事件造成的(1)生理、(2)心理、(3)社會反應；以及(4)身為一個照顧者或陪伴者，可以做的事情。(25 分)
4. 志工服務常是高齡者參與社會的方式之一，試論(1)高齡者參與志工服務的益處，(2)高齡者參與志工服務的阻礙，以及(3)嘗試提出高齡志工方案，解決高齡志工的阻礙與機構的困擾，讓雙方得以受益。(25 分)