

※ 考生請注意：本試題不可使用計算機。請於答案卷(卡)作答，於本試題紙上作答者，不予計分。

1. 老年學是一門整合性的學科，關注高齡者的生理、心理、社會、

靈性等層面，以及政策規劃對高齡者的影響。科技的應用也是其

中重要的一環。請列出在(1)食、(2)衣、(3)住、(4)行、(5)育、(6)

樂等層面可以運用的高齡輔具或是科技產品？(20分)

2. 政府為了增進高齡者的健康，推動「預防及延緩失能照護計

畫」。若您是社區據點的負責人，您會如何進行？請針對：(1)對

象，(2)執行內容與方式，以及(3)成效評估，三個層面進行詳述。

(30分)

3. 高齡者的健康促進，讓高齡者具備良好的健康行為是重要的目

標。請針對(1)規律健康檢查，(2)規律運動，(3)疫苗接種，提出

提升高齡者動機與行為的具體方法。(25分)

4. 請寫出高齡者參與休閒活動的(1)好處有哪些？以及(2)影響高齡者

休閒參與的個人、人際與環境因素？(25分)