

本試題是否可以使用計算機：可使用，不可使用（請命題老師勾選）

考試日期：0302，節次：2

選擇題：(45%，每題 3 分)

1、下列何者為非？

- A. 台灣老年人口的比例(2007 年底超過 10%)低於歐美
- B. 台灣人口老化的速度較歐美為快速
- C. "正常老化"可因修正危險因子而減緩
- D. 老年病症候群指的是老年人常見的疾病，如糖尿病、高血壓、中風及癌症等

2、關於人體老化的特點，下列何者為非？

- A. 各器官維持恆定的能力逐漸下降
- B. 各器官功能退化的速度不一
- C. 老化的改變是由正常老化、失能及疾病所造成
- D. 在無疾病的影響下，老化即會造成日常生活活動功能退化

3、關於老年人疾病的表現，何者為非？

- A. 一種症狀背後大多是單一疾病所造成
- B. 疾病表現不典型
- C. 復原緩慢、常需復健
- D. 疾病及治療的後遺症發生率高

4、關於老年醫學，下列何者為非？

- A. 對老人的身體、心理、社會及其生活功能做全方位醫療照護的醫學。
- B. 以改善老人的活動功能及生活品質為目標。
- C. 希望能治癒所有的疾病
- D. 重視對於疾病的預防及對於慢性疾病長期而持續的照護。

5、對於老年人的衰弱 (frailty)或存活不良(failure to thrive)，最有效和最重要的預防和治療方法為何？

- A. Nutritional supplementation
- B. Psychological support
- C. Hormone therapy
- D. Resistance exercise

6、下列何種老年人在接受周全性老年醫學評估及處置，所能獲得的好處最少？

- A. 長期臥床者
- B. 出現老年病症候群者
- C. 年齡超過 75 歲以上者
- D. 最近活動功能降低者

(背面仍有題目,請繼續作答)

本試題是否可以計算機：可使用，不可使用（請命題老師勾選）

考試日期：0302，節次：2

7、下列何者並非長期臥床的後遺症？

- A. 降低胃腸蠕動
- B. 造成體內水分增加
- C. 葡萄糖不耐症
- D. 降低肺部換氣量

8、下列何者並非老年病症候群 (Geriatric Syndromes)？

- A. 認知功能障礙
- B. 心肺功能降低
- C. 尿失禁
- D. 跌倒

9、下列關於年齡、癌症篩檢與篩檢工具的組合，何者較缺乏醫學研究證據的支持？

- A. 66歲男性；胰臟癌；CA-199抽血篩檢
- B. 70歲；結直腸癌；乙狀結腸鏡 (sigmoidoscopy)
- C. 65歲女性；子宮頸癌；子宮頸抹片 (Pap. smear)
- D. 69歲女性；乳癌；乳房X光攝影 (mammography)

10、下列何者不是巴氏量表評分項目？

- A. 個人衛生
- B. 進食
- C. 自行服藥
- D. 上下樓

11、下列何種工具是篩選營養不良患者最簡單最可靠的工具？

- A. 體重的變化
- B. 白蛋白 (albumin)
- C. 總淋巴球數 (total lymphocyte count)
- D. 運鐵蛋白 (transferrin)

12、一位 70 歲女性，兩個多月前曾經跌倒，但近一個月以來出現步態不穩、記憶及認知 (cognition) 減退，症狀逐漸嚴重至無法行走，下列何種疾病應優先考慮？

- A. 血管性失智症 (vascular dementia)
- B. 巴金森氏症 (Parkinson's disease)
- C. 硬腦膜下腔出血 (subdural hematoma)
- D. 老年失智症 (Alzheimer's disease)

本試題是否可以使用計算機：可使用，不可使用（請命題老師勾選）

考試日期：0302，節次：2

- 13、關於老年人手術前的評估與處置，以下何者為非？
- A. 高齡是手術的危險因子之一。
 - B. 多重慢性疾病對於手術風險的影響比年齡的影響低。
 - C. 除了肺葉切除手術之外，肺功能檢查所能提供的手術危險性資訊有限，仍需以臨床身體評估為主。
 - D. 患有冠狀動脈疾病的病患，若在接受手術前後使用乙型受體阻斷劑 (beta-blockers)，可以降低手術中及術後因心臟疾病問題所造成的併發症及死亡率。
- 14、關於老年人的菌尿症的敘述，下列何者有誤？
- A. 以抗菌藥物治療無症狀菌尿症，可預防或減少有症狀泌尿道感染的次數
 - B. 老年人的無症狀菌尿症對長期預後及腎功能並沒有負面的影響
 - C. 以抗菌藥物治療無症狀菌尿症，可能增加藥物副作用及篩選出抗藥性菌株的機會
 - D. 無症狀菌尿症的老人進行泌尿道侵襲性處置時，得使用預防性抗生素以避免產生侵襲性感染
- 15、關於老年人應力性尿失禁(stress urinary incontinence)之敘述，下列何者錯誤？
- A. 在咳嗽、大笑或運動時常不自主發生
 - B. 常因為骨盆腔底部肌肉鬆弛無力所造成
 - C. 應力性尿失禁常發生於前列腺肥大的老年男性
 - D. 對於老年女性給予 alpha-agonist 和 estrogen 有相當好的治療效果

問答題: (55%)

- 1、請就您對周全性老年醫學評估(comprehensive geriatric assessment)的所知，試述其內容？(25分)
- 2、如何評估一位發生跌倒事件的老年人？(20分)
- 3、請敘述對於老年人開立處方的原則。(10分)